

2025臺北壯年田徑賽賽程表

3 月 1 日 上午

場次	時間	組 別	項 目	人數	組數	備註
101	08:30	男子組	55歲組跳高	2		
102		男子組	60歲組跳高	2		
103		男子組	65歲組跳高	3		
104		男子組	70歲組跳高	1		
105		男子組	75歲組跳高	1		
106	10:30	女子組	24歲以下組跳高	1		
107		女子組	40歲組跳高	2		
108		女子組	45歲組跳高	2		
109		女子組	50歲組跳高	1		
110		女子組	55歲組跳高	1		
111	08:00	男子組	40歲組跳遠	7		
112		男子組	45歲組跳遠	8		
113		男子組	50歲組跳遠	5		
114	09:40	男子組	24歲以下組跳遠	6		
115		男子組	25歲組跳遠	3		
116		男子組	30歲組跳遠	2		
117		男子組	35歲組跳遠	6		
118	11:00	男子組	55歲組跳遠	2		
119		男子組	60歲組跳遠	3		
120		男子組	65歲組跳遠	2		
121		男子組	70歲組跳遠	3		
122		男子組	75歲組跳遠	3		
123	09:30	男子組	50歲組鉛球(6Kg)	4		
124		男子組	60歲組鉛球(5Kg)	4		
125		男子組	65歲組鉛球(5Kg)	1		
126		男子組	70歲組鉛球(4Kg)	3		
127		男子組	75歲組鉛球(4Kg)	2		
128	10:30	女子組	24歲以下組鉛球(4Kg)	3		
129		女子組	30歲以下組鉛球(4Kg)	1		
130		女子組	35歲以下組鉛球(4Kg)	1		
131		女子組	40歲組鉛球(4Kg)	1		
132		女子組	45歲組鉛球(4Kg)	1		
133		女子組	60歲組鉛球(3Kg)	1		
134		女子組	65歲組鉛球(3Kg)	1		
135	08:00	男子組	50歲組鐵餅(1.5Kg)	5		
136		男子組	55歲組鐵餅(1.5Kg)	2		
137		男子組	60歲組鐵餅(1Kg)	4		
138		男子組	65歲組鐵餅(1Kg)	1		

139		男子組	70歲組鐵餅(1Kg)	4		
140		男子組	75歲組鐵餅(1Kg)	2		
141	09:20	女子組	24歲以下組鐵餅(1Kg)	1		
142		女子組	30歲組鐵餅(1Kg)	1		
143		女子組	45歲組鐵餅(1Kg)	2		
144		女子組	60歲組鐵餅(1Kg)	1		
145		女子組	65歲組鐵餅(1Kg)	1		
146	10:00	男子組	24歲以下組鐵餅(2Kg)	8		
147		男子組	25歲組鐵餅(2Kg)	3		
148		男子組	35歲組鐵餅(2Kg)	1		
149		男子組	40歲組鐵餅(2Kg)	3		
150		男子組	45歲組鐵餅(2Kg)	4		
151	11:20	男子組	70歲組鏈球(4Kg)	2		
152		男子組	75歲組鏈球(4Kg)	1		
153		女子組	45歲組鏈球(4Kg)	2		
154		女子組	60歲組鏈球(3Kg)	1		
155		女子組	65歲組鏈球(3Kg)	1		
156	08:00	男子組	35歲組5000公尺競走	1	1	1號
157		男子組	40歲組5000公尺競走	1		2號
158		男子組	45歲組5000公尺競走	1		3號
159		男子組	50歲組5000公尺競走	2		4.5號
160		男子組	55歲組5000公尺競走	1		6號
161		男子組	60歲組5000公尺競走	1		7號
162		男子組	65歲組5000公尺競走	4		8~11號
163		男子組	70歲組5000公尺競走	1		12號
164		男子組	75歲組5000公尺競走	3		13~15號
165		女子組	30歲組5000公尺競走	1		16號
166		女子組	40歲組5000公尺競走	1		17號
167	09:00	女子組	24歲以下組1500公尺	1	1	1號
168		女子組	45歲組1500公尺	1		2號
169		女子組	55歲組1500公尺	1		3號
170		女子組	70歲組1500公尺	1		4號
171	09:10	男子組	60歲組1500公尺	3	1	1~3號
172		男子組	65歲組1500公尺	3		4~6號
173		男子組	70歲組1500公尺	3		7~9號
174		男子組	75歲組1500公尺	1		10號
175	09:25	男子組	35歲組1500公尺	4	1	1~4號
176		男子組	45歲組1500公尺	4		5~8號
177		男子組	50歲組1500公尺	1		9號
178		男子組	55歲組1500公尺	5		10~14號
179		男子組	24歲以下組1500公尺	7		1~7號

180	09:35	男子組	25歲組1500公尺	4	1	8~11號
181		男子組	30歲組1500公尺	2		11.12號
182	09:45	女子組	24歲以下組100公尺	5	1	
183	09:48	女子組	25歲組100公尺	5	1	
184	09:51	女子組	30歲組100公尺	2	1	3.4道
185		女子組	35歲組100公尺	2		6.7道
186	09:54	女子組	40歲組100公尺	8	1	
187	09:57	女子組	45歲組100公尺	3	1	3.4.5道
188		女子組	50歲組100公尺	2		6.7道
189		女子組	55歲組100公尺	1		8道
190	10:00	男子組	24歲以下組100公尺	14	2	
191	10:06	男子組	25歲組100公尺	3	1	
192	10:03	男子組	30歲組100公尺	12	2	
193	10:09	男子組	35歲組100公尺	19	3	
194	10:17	男子組	40歲組100公尺	16	2	
195	10:23	男子組	45歲組100公尺	12	2	
196	10:30	男子組	50歲組100公尺	8	1	
197	10:33	男子組	55歲組100公尺	8	1	
198	10:36	男子組	60歲組100公尺	2	1	2.3道
199		男子組	70歲組100公尺	5		4~8道
200	10:40	男子組	65歲組100公尺	5	1	
201	10:44	男子組	75歲組100公尺	5	1	
202	10:55	女子組	24歲以下組400公尺	2	1	3.4道
203		女子組	65歲組400公尺	1		5道
204	11:00	男子組	24歲以下組400公尺	8	1	
205	11:05	男子組	25歲組400公尺	6	1	2~7道
206		男子組	30歲組400公尺	1		8道
207	11:10	男子組	35歲組400公尺	5	1	
208	11:15	男子組	40歲組400公尺	5	1	
209	11:20	男子組	45歲組400公尺	3	1	2~4道
210		男子組	50歲組400公尺	4		5~8道
211	11:25	男子組	55歲組400公尺	7	1	
212	11:30	男子組	60歲組400公尺	4	1	2~5道
213		男子組	65歲組400公尺	3		6~8道
214	11:35	男子組	70歲組400公尺	3	1	3~5道
215		男子組	75歲組400公尺	3		6~8道
216	11:45	女子組	45歲組4x100公尺接力	1	1	2道
217		男子組	24歲以下組4x100公尺接力	3		3.4.5道
218		男子組	35歲組4x100公尺接力	1		6道
219		男子組	40歲以下組4x100公尺	1		7道

3 月 1 日 下午

場次	時間	組 別	項 目	人數	組數	備註
501	13:00	男子組	40歲組跳高	3		
502		男子組	45歲組跳高	6		
503		男子組	50歲組跳高	3		
504	15:00	男子組	24歲以下組跳高	2		
505		男子組	25歲組跳高	2		
506		男子組	30歲組跳高	1		
507		男子組	35歲組跳高	6		
508	13:00	女子組	24歲以下組跳遠	2		
509		女子組	35歲組跳遠	1		
510		女子組	40歲組跳遠	3		
511		女子組	45歲組跳遠	2		
512		女子組	50歲組跳遠	1		
513		女子組	55歲組跳遠	1		
514	14:20	男子組	24歲以下組立定五步跳遠	9		
515		男子組	25歲組立定五步跳遠	3		
516		男子組	30歲組立定五步跳遠	2		
517		男子組	35歲組立定五步跳遠	2		
518		男子組	40歲組立定五步跳遠	3		
519	15:30	男子組	45歲組立定五步跳遠	4		
520		男子組	50歲組立定五步跳遠	5		
521		男子組	55歲組立定五步跳遠	2		
522		男子組	60歲組立定五步跳遠	2		
523		男子組	65歲組立定五步跳遠	4		
524		男子組	70歲組立定五步跳遠	2		
525		男子組	75歲組立定五步跳遠	1		
526		女子組	24歲以下組立定五步跳遠	2		
527		女子組	25歲組立定五步跳遠	1		
528		女子組	50歲組立定五步跳遠	1		
529	16:30	女子組	55歲組立定五步跳遠	1		
530		女子組	65歲組立定五步跳遠	1		
531	13:30	男子組	24歲以下組鉛球(7.26Kg)	7		
532		男子組	25歲組鉛球(7.26Kg)	6		
533	15:00	男子組	30歲組鉛球(7.26Kg)	1		
534		男子組	35歲組鉛球(7.26Kg)	2		
535		男子組	40歲組鉛球(7.26Kg)	3		
536		男子組	45歲組鉛球(7.26Kg)	4		
537		男子組	40歲組鏈球(7.26Kg)	1		
538		男子組	45歲組鏈球(7.26Kg)	4		

539	12:45	男子組	50歲組鏈球(6Kg)	2		
540		男子組	60歲組鏈球(6Kg)	3		
541		男子組	65歲組鏈球(5Kg)	1		
542		女子組	24歲以下組標槍(600g)	1		
543		女子組	30歲組標槍(600g)	1		
544	13:50	女子組	40歲組標槍(600g)	2		
545		女子組	45歲組標槍(600g)	1		
546		女子組	50歲組標槍(500g)	1		
547		男子組	50歲組標槍(700g)	3		
548		男子組	55歲組標槍(700g)	3		
549	14:40	男子組	60歲組標槍(600g)	1		
550		男子組	65歲組標槍(600g)	2		
551		男子組	70歲組標槍(500g)	2		
552		男子組	75歲組標槍(500g)	2		
553		男子組	35歲組標槍(800g)	3		
554	15:30	男子組	40歲組標槍(800g)	6		
555		男子組	45歲組標槍(800g)	5		
556		男子組	24歲以下組標槍(800g)	8		
557	16:40	男子組	25歲組標槍(800g)	7		
558	13:00	女子組	30歲組100公尺跨欄(0.838)	1	1	4道
559		女子組	35歲組100公尺跨欄(0.838)	1		6道
560	13:05	男子組	50歲組100公尺跨欄(0.914)	1	1	4道
561		男子組	55歲組100公尺跨欄(0.914)	1		6道
562	13:15	男子組	24歲以下組110公尺跨欄(0.991)	3	1	3.4.5道
563		男子組	25歲組110公尺跨欄(0.991)	2		7道
564		男子組	35歲組110公尺跨欄(0.991)	1	1	3道
565	13:20	男子組	40歲組110公尺跨欄(0.991)	1		4道
566		男子組	45歲組110公尺跨欄(0.991)	4		5~8道
567	13:30	女子組	24歲以下組200公尺	2	1	2.3道
568		女子組	25歲組200公尺	4		5~8道
569		女子組	30歲組200公尺	1	1	2道
570	13:35	女子組	35歲組200公尺	1		4道
571		女子組	40歲組200公尺	2		6.7道
572		女子組	45歲組200公尺	2	1	3.4道
573	13:40	女子組	50歲組200公尺	1		6道
574		女子組	55歲組200公尺	1		8道
575	13:45	男子組	24歲以下組200公尺	14	2	
576	13:55	男子組	25歲組200公尺	4	1	
577	14:00	男子組	30歲組200公尺	11	2	
578	14:10	男子組	35歲組200公尺	12	2	
579	14:20	男子組	40歲組200公尺	7	1	

580	14:25	男子組	45歲組200公尺	7	1	
581	14:30	男子組	50歲組200公尺	5	1	
582	14:35	男子組	55歲組200公尺	9	2	
583	14:45	男子組	65歲組200公尺	4	1	
584	14:50	男子組	70歲組200公尺	2	1	2.3道
585		男子組	75歲組200公尺	4		5~8道
586	15:05	男子組	24歲以下組400公尺跨欄(0.914)	2	1	3.4道
587		男子組	25歲組400公尺跨欄(0.914)	2		6.7道
588	15:10	男子組	30歲組400公尺跨欄(0.914)	1	1	3道
589		男子組	35歲組400公尺跨欄(0.914)	2		5.6道
590		男子組	40歲組400公尺跨欄(0.914)	1		8道
591	15:15	男子組	50歲組400公尺跨欄(0.838)	1	1	4道
592		男子組	55歲組400公尺跨欄(0.838)	2		6.7道
593	15:25	男子組	24歲以下組5000公尺	3	1	1.2.3號
594		男子組	25歲組5000公尺	1		4號
595		男子組	30歲組5000公尺	2		5.6. 號
596		男子組	40歲組5000公尺	2		7.8號
597		男子組	45歲組5000公尺	1		9號
598		男子組	50歲組5000公尺	3		10.11.12號
599		男子組	55歲組5000公尺	1		13號
600		男子組	60歲組5000公尺	3		14.15.16號
601	16:00	男子組	65歲組5000公尺	2	1	1.2號
602		男子組	70歲組5000公尺	5		3.4.5.6.7號
603		男子組	75歲組5000公尺	3		8.9.10號
604		女子組	24歲以下組5000公尺	1		11號
605		女子組	30歲組5000公尺	2		12.13號
606		女子組	55歲組5000公尺	1		14號
607		女子組	65歲組5000公尺	1		15號
608		女子組	70歲組5000公尺	1		16號
609	16:50	男子組	24歲以下組4x400公尺接力	2	1	3.4道
610		男子組	25歲以下組4x400公尺接力	1		6道